



Laboratorio Danza

👤 Artisti Rebecca Murgi

📍 Palazzo Camerata Via Manfredo Fanti, 9 - Ancona

📅 sabato 23 aprile 2016 17:00

🕒 dalle 15:00 alle 17:00 adulti, dalle 17:15 alle 18:15 bambini

[ms_slider id="999" class=""] 23 Aprile dalle 15:00 alle 17:00 adulti, dalle 17:15 alle 18:15 bambini (7/10 anni)

Incontro gratuito per adulti con Rebecca Murgi sull' arte dell improvvisazione attraverso la danza contemporanea in spazi non convenzionali.

Approfondendo la consapevolezza del corpo e dello spazio in cui si intereagisce studieremo l' arte dell improvvisazione nella danza che non significa danzare liberamente ma ricercare nuovi movimenti e percorsi per liberare il corpo da gesti abituali

Incontro gratuito per bambini dai 7 ai 10 anni sulla arte del movimento

Volendo coinvolgere bambini e bambine si farà una lezione concentrata solo sul movimento e non sull aspetto estetico della danza che sembra per molti non conoscitori appartenere al mondo femminile.

Questo per coinvolgere sia un bambino che una bambina in questa arte che è sempre più necessaria dato che i

bambini hanno sempre più difficoltà a liberare il proprio corpo spesso costretto in esercizi convenzionali o addirittura al poco movimento.

Il linguaggio della danza contemporanea come aiuto alla consapevolezza del proprio corpo e a quello dell'altro in relazione allo spazio in cui ci si muove.